

# 12月 ほけんだより



白鳥小学校第7号  
令和2年12月1日

冬本番というよりは、今年は、ほかほか陽気の日が続いています。そのため、休み時間には、運動場で鬼ごっこやドッジボールなど元気に遊ぶ子たちの姿をたくさん見ることができます。これから本格的に来る冬に向けて、日頃から体調管理をしっかりとしましょう。

## さむ であら 寒くてもしっかり手洗いを!



寒くなってくると、冷たい水で手を洗うのがつらくなります。しかし、感染症予防の基本は「手洗い」です。ポイントを押さえて、日頃からしっかり手洗いをし、てかぜやインフルエンザ、新型コロナウイルスを予防しましょう!

### て あら 手洗いのポイントは?



せっ せつ 石けんをよく泡立て、30秒くらいかけて洗う



あら のこ 洗い残しやすいところ(指先・指の間・親指など)に注意する



すいどう みず せつ 水道の水で、石けんや汚れをよく洗い流す



あら 洗ったあとは、きれいなタオルなどで水気をよくふきとる



12月の「コロナなくそうチェック」は、2日・10日・22日です。  
ハンカチを忘れずに持ってきてましょね! 手洗いと検温のチェックもありますよ☆



## ココロ かんせん 心までウイルスに感染しない!

昨年の冬は、新型コロナウイルスに対する予防意識の高さから、インフルエンザに感染する人は例年と比べて少なかったと言われています。しかし、いくら予防していても、目に見えないウイルスはどこにいるか分からず、インフルエンザも新型コロナウイルスも、誰にでも感染する可能性があります。特に、新型コロナウイルスは未知のウイルスなので分からないことが多く、それにより私たちは、強い不安や恐れを感じます。この感染症の一番の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別がさらに病気を拡散させることです。

さべつ へんけん 差別や偏見をしない

うわさに振り回されない

ふあん 不安にならない

れいせい 冷静な判断をする



## たたか あいて 戦う相手はウイルスです!

ココロ 心のソーシャルディスタンスは  
ちぢ やさ ひろ 縮めて、優しさを広げましょう!



# 保護者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、健康観察記録表（新型コロナウイルス感染症対応用）による健康観察をしていただきありがとうございます。愛知県も新型コロナウイルスの感染者が増加傾向にあり、第三波の状況下です。そのため、お子様が濃厚接触者として特定されたり、健康観察の対象となるなどしてかかりつけ医や保健所から自宅待機を指示されたり感染が判明したりしたときは、必ずその指示に従い登校を控えていただきますようお願いいたします。なお、指示が出た場合は速やかに下記のようにご連絡いただきますようお願いいたします。

- 平日の連絡先 白鳥小学校 (0567) 65-4771
- 学校が留守電に切り替わった時の連絡先・ 弥富市教育委員会 (学校教育課)
- 週休日・学校閉庁日の連絡先 (0567) 65-1111

## 家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点

他の家族と部屋を可能なかぎり分ける



できるだけ限られた人がお世話をする



できるだけ全員がマスクをつける



こまめに石けんで手洗いをする



部屋の換気をする



共用する部分 (取っ手、ドアノブ等) を消毒する



体液で汚れたリネン、衣服を洗濯する



ゴミ (鼻をかんだティッシュなど) は密閉して捨てる



参考: 日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

## インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザは出席停止扱いになります。そのため、病院で診断されましたら学校へお知らせください。また、インフルエンザの出席停止期間は「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」ですので、医師の指示に従ってください。よろしくお願いいたします。

### インフルエンザ!?

### 登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間								
3日間								
4日間								
5日間								

- ※1 発症日翌日を1日目と数えます。
- ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。
- ※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。

※ 発症日とは、熱が出た日のことで診断された日ではありません。発症日翌日を1日目として数えます。かかりつけ医と相談し、指示に従ってください。



今年の冬は、新型コロナウイルス感染症と、季節性のインフルエンザの同時流行が心配されています。そのため、これまで以上に丁寧に朝の健康観察を行っていただきますようお願いいたします。また、発熱等の風邪症状がみられるときや体調がすぐれない場合には、お子様を無理して登校させず、自宅にて休養させていただきますようお願いいたします。なお、学校で体調不良になった場合は、感染拡大の観点から保健室で休養することなくお迎えをお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。